

Zu meiner Person:

Geboren 1968 in Bremen.
Verheiratet, Mutter einer Tochter
(1999) und eines Sohnes (2003)



Dreijährige künstlerische
Berufsausbildung in „Gesang &
Bewegung“ am monsun-Theater
in Hamburg

Klassischer Gesangsunterricht
bei verschiedenen Lehrer/innen,
zuletzt bei Dieter Hohlheimer in
Hamburg und Ruth Riedel
in Bremen

Intensivseminare bei Tim Jones,
England, Lehrer für indischen
Gesang und Freie Bewegung
nach Suprpto Suryodarmo

Unterricht und Besuch von
Seminaren am Lichtenberger
Institut für angewandte Stimm-
physiologie

Musikgartenpädagogin in
Eltern-Kind-Gruppen für Kinder
ab dem Babyalter bis fünf Jahren
in Bremen und an der Musik-
schule Verden

Künstlerische Tätigkeit in Solo-
programmen und in verschie-
denen Ensembles



Wenn Sie Interesse an meinem
Unterricht und/oder Kursangebot
haben, nehmen Sie gern Kontakt
zu mir auf.

Tatjana Köckritz
Tel. 0421 - 794 18 35
tk@gesang-und-bewegung.de
www.gesang-und-bewegung.de



Tatjana
Köckritz

*Gesang
& Bewegung*

Mit allen Sinnen singen!

Wir alle haben unsere ureigene Lebensmelodie. Diese und unsere Stimme sind Spiegel unseres seelischen Befindens und unserer Persönlichkeit.

Was wir im Inneren anstimmen und in Einklang bringen, bedeutet auch im Außen Schwingung und Resonanz. Hörend verbinden wir uns... mit uns selbst und mit unserer Umgebung.

Singe wild, laut und schön oder zart, weich und sanft. Sinnlich, leidenschaftlich, wütend, traurig, vor Freude überfließend, herzhaft, gelassen oder einfach brillant...?

Dafür und für vieles mehr möchte ich Ihnen Raum geben und Sie auf dem Weg zu Ihrer Stimme unterstützen!

Inhalte des Unterrichts:

Gesang und Stimmbildung
Atem- und Körperübungen
Rhythmik
Modale Improvisation
Lied-Interpretation
Freie Bewegung
Präsenz und Wahrnehmung
Einführung in das Klavier- und Gitarrenspiel
Musiktheorie

Der Unterricht gestaltet sich individuell nach dem Bedarf und den Wünschen der Schülerin/des Schülers.



Einzelunterricht im Steintor in Bremen, im Einzelfall komme ich zu Ihnen

Gruppenunterricht

Neben dem Gesangsunterricht biete ich außerdem Musikgarten-Kurse in Eltern-Kind-Gruppen für Babys und Kinder bis 5 Jahren in Bremen und an der Musikschule Verden/Aller an.

Unterrichtshonorar nach Vereinbarung